



*Ihr **Plus**
an medizinischer Versorgung*

TAG DER GESUNDHEIT

**Samstag, 27. Oktober 2012
von 10.00 – 15.30 Uhr**

**Die Rüsselsheimer
Gesundheitswelt im
main-medicon lädt ein!**

**Es erwarten Sie wissenswerte Vorträge
über Gesundheitsthemen und ein buntes
Rahmenprogramm**

Die Malteser bieten Aktionen rund um die Erste Hilfe im Main Medicon – auch und besonders für Kinder! + Vorstellung sämtlicher Dienste/Einsatzbereiche der Malteser
... Das Schuhhaus Bach sowie die Laufseminare Südhessen und die Leukämiehilfe Rhein Main e.V. stellen sich vor ... Knochendichtemessung ... Osteoporoseberatung
... Cardio Scan & Stresstest ... Vibrationstraining ... Trainingsberatung ... Blutzucker-
messung ... Blutdruckmessung ... Diabetesberatung ... Ernährungsberatung ...
Körperfettmessung ... Magnetfeldtherapie ... Lasertherapie ... Hochtontherapie ...
Burnout-Test ... Entspannungsübungen ... Speis & Trank ... und vieles mehr

KOSTENLOSES PARKEN

Office Twenty-M • main-medicon
Eisenstrasse 2 – 4 • 65428 Rüsselsheim



Ihr **Plus**
an medizinischer Versorgung

PROGRAMMPUNKTE & VORTRÄGE

10:30 & 13:00	Wohin mit meiner Angst? – Angststörungen sind behandelbar! Neue Lebensqualität durch Hypnose und Verhaltenstherapie	<i>PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE UND HYPNOSE SABINE SANDER</i>
10:30 & 13:00	Krafttraining im Alter	<i>KATHRIN BREUL</i>
11:00 & 13:30	Wie verhindere ich einen Herzinfarkt	<i>DR. MED. H. D. NITSCHKE</i>
11:00 & 13:30	Moderne Leistenbruchversorgung – spannungsfrei in (3D)-Netztechnik	<i>DR. MED. J. HEIST</i>
11:30 & 14:00	Nie mehr Rückenschmerzen – Das DAVID-Konzept	<i>MEDIFIT M. HUBER</i>
11:30 & 14:00	Augenveränderungen bei Diabetes mellitus	<i>DR. MED. R. VON LOESCH</i>
12:00 & 14:30	Osteoporose vorbeugen! Was kann man tun für starke Knochen?	<i>TINA SCHILDGE APOTHEKERIN</i>
12:00 & 14:30	Leistungen der Pflegeversicherung	<i>PFLEGEDIENST REHBEIN FRAU MAKIES</i>
12:30 & 15:00	Zeigt her Eure Füße – Fußprobleme und ihre Behandlung	<i>DR. MED. C. WENDLER</i>
12:30 & 15:00	Möglichkeiten der Einlagenversorgung – Herstellung und deren Varianten	<i>FA. SCHREIBER & EBERT HERR GRUN</i>
15:30	Ende	

Über folgende Themen informieren wir am Tag der Gesundheit:

Die Malteser bieten Aktionen rund um die Erste Hilfe im Main Medicon – auch und besonders für Kinder! + Vorstellung sämtlicher Dienste/Einsatzbereiche der Malteser ... Das Schuhhaus Bach sowie die Laufseminare Südhessen und die Leukämiehilfe Rhein Main e.V. stellen sich vor ... Knochendichtemessung ... Osteoporoseberatung ... Cardio Scan & Stresstest ... Vibrationstraining ... Trainingsberatung ... Blutzuckermessung ... Blutdruckmessung ... Diabetesberatung ... Ernährungsberatung ... Körperfettmessung ... Magnetfeldtherapie ... Lasertherapie ... Hochtontherapie ... Burnout-Test ... Entspannungsübungen ... Speis & Trank ... und vieles mehr